

Badmintonlinje på Horne Efterskole

Horne Efterskole starter i august 2012 en badmintonlinje!

Onsdag den 11.1.2012 kl. 17.30-21.30 er der Efterskolernes Aften. Her kan du besøge Horne Efterskole og møde din kommende træner, blive vist rundt af nuværende elever og få en snak med en lærer.

Du kommer til at deltage i turneringer som derhjemme i klubben.

Du kommer til at udvikle dig individuelt i badminton, mens du er en del af fællesskabet på Horne Efterskole!

Du kommer på en studietur til en af the big five (de store turneringer).

Det basale:

- 2-3 ugentlige træninger
- teknisk træning – slagøvelser
- teknisk træning – bearbejde
- taktisk træning – single, double, mix
- koordinationstræning
- individuel plan til den enkelte spiller
- udvikling på alle niveauer
- variation i træningen af enten **nuværende eller tidligere elitespillere**
- det sociale; vi tager efterskolefællesskabet med ind i undervisningen og ud til turneringen

Prikken over iét:

- tilknytning til klub i nærmiljøet
- hold tilmeldt hos DBF/DGI
- åbne stævner DBF/DGI
- deltage i KFUM's stævner
- udvikling på alle niveauer: at vi deltager i tre regi, betyder at alle bliver udfordret/udviklet der hvor de er!
- komme tæt på stjernerne – se **VEB's kampe** (Vendsyssel Elite Badminton)
- **studietur til Danish Open eller All England**